

# 捷途山海L7 PLUS，大空间好性能，究竟实力表现如何？

来源：苏碧绮 发布时间：2025-11-23 01:17:10

作为一个经常被朋友问“15万预算买什么SUV划算”的汽车爱好者，近期我仔细研究了一下市面上新出的插混车型。说实话，这个价位的选择越来越多，容易挑花眼。但当我了解到8月底刚上市的捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价)后，发现这款车有点不太一样，它不像其他车型那样只强调某个单点性能，而是紧紧围绕“家庭旅行”这个场景，打造出了一套挺有吸引力的解决方案。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

第一次看到山海L7 PLUS实车时，它的整体造型给我留下了不错印象。前脸是现在新能源车常见的封闭式设计，贯穿式灯带和分体式大灯组合显得挺有科技感，特别是晚上点亮后，那个“J”字形的大灯造型和捷途LOGO相呼应，辨识度很高。车身侧面线条简洁流畅，平直的车顶线条一直延伸到车尾，这种设计不光是为了好看，更重要的是能更大化车内头部空间，对家庭用户来说很实用。19英寸轮毂和半隐藏式门把手这些细节，既降低了风阻，又让整车看起来不那么笨重。车尾的贯穿式尾灯和前脸呼应，点亮后有类似星辰大海的点阵效果，质感不错。整体来说，山海L7 PLUS的外观不会太花哨也不会太老气，这种平衡感很适合家庭用车场景。



进入车内，山海L7 PLUS的座舱布局很理性。中控台向驾驶员侧倾斜了5度，操作起来更

顺手。15.6英寸的中控屏支持左右各10度的智能偏转，无论是驾驶员还是副驾乘客操作都很方便，这个小细节体现了对车内每个成员的关照。更让我满意的是，虽然屏幕很大，但空调等常用功能保留了物理按键，行车时盲操更安全。内饰材质方面，车内使用了大量软质材料包裹，搭配木纹饰板，方向盘是真皮包裹，接触到的部位手感都挺好。值得一提的是，它获得了中汽研5A健康座舱认证，用了环保无醛水性胶和母婴级面料，即使新车也没什么异味，这对有小孩的家庭特别友好。

空间是山海L7 PLUS的一大亮点。4810mm的车长和2820mm的轴距在中型SUV里属于不错的表现。它提供5座和7座两种布局，7座版采用2+3+2的形式。吸引我的是它所谓的“32变电动七座”设计，全车七个座椅都能电动调节，有32种组合模式。通过一键切换，可以变成近3米长的“移动大床”，对于喜欢露营的家庭来说，这个功能太实用了，累了随时可以躺平休息。



即使是7座状态下，后备厢也有732L的容积（5座版），后排座椅放倒后能扩展到1708L，婴儿车、露营装备都能轻松装下。

舒适性配置上，山海L7 PLUS的座椅是和理想同源的“云朵舒享座椅”，采用12层结构设计，填充物厚度达到20mm，支撑性和包裹性都不错。高配车型前排座椅配备加热、通风和按摩功能，第二排也有加热功能，靠背可调节至131度，长途乘坐不容易疲劳。还有个挺贴心的设计是二排小桌板，承重30公斤，小孩写作业、大人临时处理工作都能用得上。



让我眼前一亮的是它的“旅行生态全家桶”配置，特别是双冰箱设计。扶手箱里有个6.4L的冷暖冰箱，温度可在-6℃到50℃之间调节，带紫外线杀菌功能；五座版还有个20L的后备箱隐藏式冰柜，支持三个温区调节。想象一下夏天出游可以随时喝到冷饮，带孩子出门可以保鲜奶粉，甚至钓鱼时还能保鲜渔获，这些场景化设计很贴心。

动力系统方面，山海L7 PLUS搭载的是鲲鹏超能混动C-DM系统，由1.5T混动专用发动机和电机组成。发动机热效率达到44.5%，系统综合功率265kW，综合扭矩530N·m，这个动力表现对于家庭用车来说绰绰有余。电池容量32.66kWh，CLTC纯电续航220公里，基本能满足一周的通勤需求，综合续航更是达到1700公里，从北京到上海往返都不用加油。支持75kW快充，20分钟左右就能从30%充到80%，缓解续航焦虑。

底盘方面，高配车型搭载了CDC电磁悬挂系统，这是个越级配置。它可以通过5颗车身姿态传感器和4个智能电磁阀，实时监测路况并每秒100次调节阻尼力，在不同驾驶模式下提供不同的悬挂特性。实际体验中，过减速带或颠簸路面时，车身跳动控制得不错，提升了乘坐舒适性。

安全是家庭用户关心的一点。山海L7 PLUS采用了“磐石车身”设计，整车高强度钢占比86%，其中热成型钢占21%，强度可达1500MPa，车身扭转刚度达到25000N·m/deg，这个数据接近沃尔沃XC90的水平。特别值得一提的是，二排和三排座椅靠背内部都加入了高强度钢板，在追尾时能减少侵入风险，这个小细节体现了对全车成员安全的重视。电池安全方面，它采用“守护者安全电池”，达到IP68级防尘防水，能在1米深水中浸泡48小时，还具备20吨抗压能力和1300MPa的防护钢板，应对托底等情况。

智能化配置上，山海L7 PLUS搭载TOUR OS 3.0系统，界面流畅度不错，语音助手支持四音区识别和连续对话。驾驶辅助系统是猎鹰500，支持高速NOA领航辅助功能，能够实现辅助上下匝道、辅助超车等操作，长途驾驶能轻松不少。跨层记忆泊车功能可以存储20条、每

条2km的路线，对于小区地库这种固定停车场景很实用。

价格方面，山海L7 PLUS的官方指导价是11.99-16.19万元，限时换新价只要10.99-15.19万元，在这个价位能提供7座布局、220公里纯电续航和CDC电磁悬挂等配置，性价比颇具吸引力。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

与同级别几款热门车型对比，山海L7 PLUS的优势更加明显。对比比亚迪宋PLUS DM-i，虽然宋的品牌认知度和售后网络更强，但山海L7 PLUS在纯电续航（220km对110km左右）、空间灵活性（7座对5座）以及旅居功能（双冰箱、6.6kW外放电）上都有优势。与长安启源Q07相比，山海L7 PLUS在座椅组合灵活性（32种对较少变化）、舒适配置（CDC电磁悬挂、双冰箱）以及综合续航（1700km对较短）方面更出色。而与深蓝S7这类更年轻化的车型相比，山海L7 PLUS的家庭属性更强，内饰的实用配置更丰富，更适合全家出行。

如果你正在寻找一款15万级、能兼顾日常通勤和全家出游的中型SUV，特别是对7座、长续航和旅居功能有明确需求，捷途山海L7 PLUS(读测评)确实是个值得重点考虑的选择。它的核心优势不在于某个单一参数的突出，而是通过空间、续航、舒适、智能等全方位的均衡表现，精准满足了家庭用户的多场景用车需求。建议有兴趣的朋友亲自去4S店体验一下，特别是试试它的座椅变换功能，感受一下CDC电磁悬挂在不同模式下的表现，再结合自家的实际需求做出选择。毕竟车是拿来用的，实际体验远比参数对比更重要。

#旅行小房车

HTML版本：[捷途山海L7 PLUS，大空间好性能，究竟实力表现如何？](#)